

## **Turniej siłowy dla amatorów w Klasycznym Wyciskaniu Sztangi na ławeczce**

### **Miejsce i termin rozegrania turnieju.**

1. Park Wodny Tarnowskie Góry ul. Obwodnica 8
2. 27 marca 2020 r.

### **Zgłoszenia i kategorie.**

1. Do turnieju może zgłosić się każdy, kto w dniu **27.03.2020 r.** wykupi bilet wstępu do Parku Wodnego i stawi się w siłowni mieszczącej się na obiekcie. Zgłoszenia do turnieju w wyciskaniu będą prowadzone w Biurze Obsługi Klienta w Parku Wodnym oraz w dniu zawodów w siłowni Parku Wodnego.
2. Turniej w wyciskaniu sztangi rozgrywany jest z podziałem na kobiety i mężczyzn wg zaplanowanych konkurencji, bez podziału na kategorie wiekowe.
3. Nad przebiegiem turnieju czuwa wykwalifikowana kadra instruktorska.

### **Harmonogram dnia zawodów.**

Zawody zostaną rozegrane w dniu 27.03.2020 r. (piątek)

- zbiórka, odprawa i ważenie zawodników, rozgrzewka	17:00 - 17:30
- zawody	17:30 - 18:45
- zakończenie rywalizacji, dekoracja oraz podsumowanie	18.45 – 19:00

### **Regulamin zawodów.**

1. Zawody zostaną przeprowadzone w konkurencjach:
  - wielokrotne wyciskanie połowy masy własnego ciała
  - wielokrotne wyciskanie całej masy swojego ciała
  - jednokrotne wyciskanie ciężaru maksymalnego
2. Próba zawodnika w konkurencji wielokrotnego wyciskania jest jednorazowa i wynosi maksymalnie 2 minuty.
3. W konkurencji maksymalnego wyciskania zawodnik ma 3 podejścia (wg regulaminu PZKFITS)
4. W pierwszej kolejności zostaną rozegrane konkurencje kobiet, a następnie mężczyzn.
5. Rozstawienia zawodników do serii dokona organizator.
6. Każdy zawodnik może wziąć udział maksymalnie w 2 konkurencjach.
7. Organizatorzy sporządzają protokół końcowy z zawodów.
8. Organizatorzy zapewniają sędziów, sprzęt sportowy do przeprowadzenia turnieju, oraz puchary, dyplomy i medale.

### **Oplata startowa.**

1. Oplata startowa za udział w turnieju liczona jest w ramach biletu wstępu do Parku Wodnego.
2. Bilet wstępu zakupuje się w kasie Parku Wodnego przed wejściem na turniej.

### **Nagrody.**

1. Za zajęcie miejsca 1 w każdej konkurencji organizator przewiduje puchar.
2. Za miejsca 1-3 w każdej konkurencji organizator przewiduje medale.
3. Dyplomy dla wszystkich uczestników.
4. Spośród wszystkich uczestników zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.

### **Zapisy.**

1. Biuro Obsługi Klienta, Park Wodny  
tel. 32 393 39 31, 501 150 358  
e-mail: zok@parkwodny.com.pl

### **Postanowienia końcowe.**

1. Wszystkie osoby biorą udział w turnieju na własną odpowiedzialność potwierdzając jednocześnie, że nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonania ww. ćwiczeń.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji powyższego regulaminu oraz jego zmiany jeśli zajdzie taka konieczność.
3. Udział w turnieju jest jednoznaczny z akceptacją powyższego regulaminu.

**KARTA ZGŁOSZENIOWA- Klasyczne wyciskanie sztangi na ławeczce**

Nr ...../2020

Imię	Nazwisko	Data urodzenia
Telefon		
E-mail		

Zgodnie z art. 24 Ustawy o Ochronie Danych Osobowych oraz z art. 13 ust. 1 i 2 RODO\* informujemy, że:

1. Administratorem danych osobowych jest Agencja Inicjatyw Gospodarczych S.A. w Tarnowskich Górach przy ul. Obwodnica 8, kod pocztowy 42-600

2. Dane osobowe zawarte w karcie zgłoszeniowej będą przetwarzane w celu uczestnictwa w Turnieju w wyciskaniu sztangi klasycznym na potrzeby utworzenia klasyfikacji generalnej całego turnieju.

3. W trakcie trwania turnieju wykonywane mogą być fotografie i krótkie relacje audiowizualne uwzględniające uczestników zajęć. Uczestnicy wyrażają zgodę na publikację zdjęć i materiałów audiowizualnych zawierających

wizerunek uczestników turnieju na stronie www oraz na profilach społecznościowych (Facebook/Instagram/Youtube).

4. Zgłaszający wyraża / nie wyraża zgody \* na przetwarzanie jego danych osobowych w celach marketingowych tj. m.in. w celu poinformowania o wydarzeniach sportowych, zajęciach i sekcjach prowadzonych w Parku Wodnym i Hali Sportowej w Tarnowskich Górach.

5. Uczestnik turnieju ma prawo zgłosić się do administratora z żądaniem dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, przenoszenia danych. Możesz wycofać też zgodę na przetwarzanie danych w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie tej zgody przed jej cofnięciem.

6. Podanie danych osobowych jest warunkiem uczestnictwa w turnieju. Ich podanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie będzie skutkowało brakiem możliwości uczestnictwa w zawodach.

7. Potwierdzam, że zapoznałem się z regulaminem i akceptuję jego postanowienia.

\* właściwe zaznaczyć

.....  
**(Podpis Klienta) / Opiekuna prawnego**

Jestem osobą pełnoletnią lub legitymuję się zgodą rodzica/opiekuna prawnego załączoną do karty zgłoszeniowej i oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem turnieju i akceptuję jego postanowienia.

.....  
**(Podpis Klienta) / Opiekuna prawnego**