

Metamorfoza #100dniDoBikini

Chcesz pozbyć się zbędnych kilogramów i wyglądać HOT w bikini? 100 dni pozostało do lata, 100 dni na osiągnięcie wymarzonej wakacyjnej sylwetki. Weź udział w **Metamorfozie**, wyznacz sobie cel, do którego będziemy wspólnie dążyć.

Wskazemy Ci kierunek działania, udostępniemy **bezpłatnie zajęcia (Tabata, piloxing, aquafitness, siłownia, squash, ścianka wspinaczkowa)**, przygotujemy plan treningowy, wspólnie będziemy monitorować i publikować postępy.

W ramach akcji metamorfozy #100dniDoBikini dwaj wybrani uczestnicy akcji otrzymają darmowe wejścia na wskazane zajęcia 2 razy w tygodniu, a rezultaty ich ćwiczeń będą systematycznie publikowane na stronie www.parkwodny.com.pl i funpage'u, natomiast spośród pozostałych zgłoszeń po zakończeniu akcji wyłonimy zwycięzcę, który otrzyma karnet na wybrane zajęcia fitness.

Regulamin Metamorfoza #100dni do bikini

§ 1 Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin określa zasady, zakres i warunki uczestnictwa w Akcji #100 dni do bikini, które uczestnik akceptuje w chwili przystąpienia do Akcji.
2. Organizatorami akcji o nazwie #100 dni do bikini, zwanej dalej Akcją, jest : Park Wodny w Tarnowskich Górach, ul. Obwodnica 8
3. Informacja o akcji oraz niniejszy regulamin będą dostępne w Parku Wodnym w Tarnowskich Górach, a także na stronie internetowej www.parkwodny.com.pl oraz funpage na Facebook'u.
4. Park Wodny zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu.

§ 2 Warunki uczestnictwa

1. Uczestnikami Akcji mogą być pełnoletnie osoby fizyczne, zamieszkałe na terenie Rzeczypospolitej Polskiej.
2. W Konkursie nie mogą brać udziału pracownicy i współpracownicy Organizatorów oraz członkowie ich najbliższych rodzin, tj. wstępni, zstępni, rodzeństwo, małżonkowie, rodzice małżonków i osoby pozostające z nimi w stosunku przysposobienia.
3. Warunkiem uczestnictwa w Akcji jest przekazanie Organizatorowi zdjęcia sylwetki Uczestnika wraz z wypełnionym i podpisanym Formularzem zawierającym cel metamorfozy, oświadczenie o stanie zdrowia, stanowiącego Załącznik Nr 1 do niniejszego Regulaminu oraz napisanie krótkiej informacji dlaczego mamy wybrać Właśnie Ciebie do metamorfozy #100 dni do bikini? Zgłoszenie należy przesłać do

Organizatora na adres [mailowy : marketing@parkwodny.com.pl](mailto:marketing@parkwodny.com.pl) lub w wiadomości prywatnej na funpage'u w terminie do 12.03.2020. Spośród wszystkich zgłoszeń spełniających wymagania trenerzy wybiorą 2 osoby, które staną się Uczestnikami akcji metamorfozy #100 dni do bikini!

4. Uczestnik Akcji przystępując do niej wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatorów swoich danych osobowych w celach marketingowych oraz dla celów organizacji Akcji, wydania przyznanych nagród oraz wykonania innych obowiązków wynikających z Regulaminu. Zakres danych osobowych Uczestników, przetwarzanych przez Organizatora obejmuje, imię i nazwisko, adres korespondencyjny, adres mailowy oraz telefon kontaktowy. Uczestnik może w każdej chwili uzyskać dostęp do swoich danych osobowych i żądać ich poprawienia. Dane osobowe Uczestników przetwarzane zgodnie z postanowieniami ustawy o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2018 poz. 1000 Ustawa z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych)
5. Zgłoszenia niespełniające powyższych kryteriów zostaną odrzucone i nie będą brane pod uwagę przy wyłonieniu Uczestników Akcji.
6. Osoby wyłonione jako zwycięzcy castingu - uczestnicy akcji – w ramach przebiegu akcji otrzymują darmowe wejściówki na wybrane – wskazane przez AIG S.A. zajęcia 2-3 razy w tygodniu.
7. Uczestnicy akcji mają obowiązek korzystania z zajęć i ustalania ich terminów w porozumieniu z AIG S.A.
8. Wykorzystanie wizerunku – uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku w celu przeprowadzenia akcji Metamorfozy #100dnidobikini.

§ 3 Przebieg Akcji #100 dni do bikini

I ETAP – Casting

- a) Spośród osób, które zgłoszą swój udział w Castingu, spełniających warunki wskazane w § 1 oraz § 2 niniejszego Regulaminu zostaną wybrane 2 osoby, które staną się Uczestnikami akcji!
- b) Zgłoszenia - zdjęcia sylwetki Uczestnika wraz z wypełnionym i podpisanym Formularzem zawierającym cel metamorfozy, oświadczenie o stanie zdrowia, stanowiącego Załącznik Nr 1 do niniejszego Regulaminu oraz krótką informację dlaczego mamy wybrać Właśnie Ciebie do akcji metamorfozy #100 dni do bikini należy przesłać do Organizatora na adres [mailowy: marketing@parkwodny.com.pl](mailto:marketing@parkwodny.com.pl) lub w wiadomości prywatnej na funpage'u w terminie do 12.03.2020.
- c) Osoby wybrane jako Uczestnicy akcji zostaną poinformowane o tym fakcie drogą e mailową bądź telefonicznie do dnia 12.03.2020r.
- d) Spośród osób, które wzięły udział w castingu, a nie zakwalifikowały się do etapu II - metamorfozy, po zakończeniu akcji wybierzemy jedną, której efekty ćwiczeń będą najbardziej widoczne i nagrodzimy ją karnetem na wybrane zajęcia.

II ETAP – Akcja Metamorfozy

- a) Akcja rozpoczyna się zebraniem dokładnych wymiarów, ważeniem oraz konsultacjami z trenerami.
- b) Obowiązkiem Uczestników jest:

- Stosowanie się do wskazówek trenerskich,
 - Korzystanie z usług Parku Wodnego i Hali Sportowej minimum 2 razy w tygodniu we wskazanych terminach
 - Prowadzenie dziennika treningowego,
 - Dokonywanie cotygodniowych pomiarów
 - Ponadto Uczestnicy Metamorfoz są zobowiązani do relacjonowania swoich postępów treningowych (w postaci opisów tekstowych, zdjęć lub filmów kręconych kamerą lub telefonem komórkowym) oraz odczuć poprzez przesyłanie informacji w wiadomości prywatnej na funpage'u <https://www.facebook.com/ParkWodnyTG/> lub na adres mailowy: marketing@parkwodny.com.pl minimum raz na 2 tygodnie.
- c) Relacje oraz postępy w osiągnięciu celów zamieszczane będą na stronie Organizatora oraz portalach społecznościowych.
- d) Nie spełnienie powyższych warunków skutkuje wykluczeniem danej osoby z programu metamorfoz z koniecznością uiszczenia opłaty za wykorzystane zajęcia.
- e) Czas trwania 2 etapu to 14 tygodni,

III ETAP – Final

- a) Po 14 tygodniach trwania Akcji, AIG S.A. - Park Wodny w Tarnowskich Górach przedstawi efekty metamorfozy t.j. zmianę w stosunku do stanu początkowego.

§ 4 Koszty i korzyści uczestnictwa w Akcji #100 dni do bikini

1. Wartość uczestnictwa w Akcji #100 dni do bikini wynosi 1000,00 zł.
2. W ramach uczestnictwa otrzymujesz:
 - Karnet na wskazane zajęcia 2-3 razy w tygodniu.
 - Konsultacje z trenerem prowadzącym,
 - Indywidualnie dobrany plan treningowy,
 - Cotygodniowe monitorowanie postępów
 - Dziennik do zapisu treningów,
 - Wiedzę na temat treningów
3. Organizator w ramach akcji zapewnia uczestnikom bezpłatne zajęcia (fitness, siłownia, basen, squash, ściana wspinaczkowa), konsultację z trenerami, wskazówki dotyczące treningów etc.
4. W przypadku rezygnacji Uczestnik zobowiązany jest do zgłoszenia się do organizatora i do pokrycia kosztów zajęć, z których skorzystał w ramach akcji.

§ 5 Postanowienia końcowe

1. Przystąpienie do Akcji jest równoznaczne z akceptacją przez Uczestnika regulaminu Akcji w całości. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania określonych w nim zasad, jak również potwierdza, iż spełnia wszystkie warunki, które uprawniają go do udziału w Akcji.

2. Niespełnienie wyżej wymienionych warunków lub odmowa ich spełnienia skutkuje wykluczeniem danego Uczestnika z Akcji z jednoczesnym wygaśnięciem ewentualnych roszczeń związanych z Akcją i jej przeprowadzeniem w stosunku do Organizatorów, jak również uprawnia Organizatorów do obciążenia uczestnika kosztami za wykorzystane zajęcia.
3. Uczestnicy zgadzają się na opublikowanie wizerunku, imienia, wieku oraz postępów w odchudzaniu na stronach internetowych Organizatorów, na stronie wydarzenia, na portalu facebook.com
4. W kwestiach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem stosuje się przepisy Kodeksu Cywilnego.
5. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania regulaminów obiektów.

§ 6 Ochrona danych osobowych – obowiązek informacyjny

Obowiązek informacyjny wynikający z art. 13 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych („RODO”) oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88) przekazujemy następujące informacje:

- a) Administratorem Państwa danych osobowych będzie Agencja Inicjatyw Gospodarczych S.A. (AIG S.A.) z siedzibą w Tarnowskich Górach (42-600), ul. Obwodnica 8.
- b) Administrator będzie przetwarzać tylko takie dane osobowe, które Państwo sami przekazacie i będzie je wykorzystywać w celu:
 - realizacji umowy zawartej pomiędzy AIG S.A. a Państwem na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b), c) oraz f) RODO;
 - marketingowym Administratora na podstawie art. 6 ust 1 lit f) RODO;
 - przesyłania informacji handlowej, pod warunkiem wyrażenia odpowiedniej zgody (art. 6 ust. 1 lit a) RODO).
- c) Jedynymi podmiotami, którym dane zostaną przekazane są:
 - organy administracji państwowej – na mocy odpowiednich przepisów prawa;
 - podmioty zewnętrzne współpracujące z Administratorem na mocy stosownych umów powierzenia danych osobowych oraz przy zapewnieniu stosowania przez ww. podmioty adekwatnych środków technicznych i organizacyjnych zapewniających ochronę danych.
- d) Dane będą przechowywane tak długo jak długo będzie to konieczne do wykonania wszystkich obowiązków wynikających z umowy, w tym tych określonych w przepisach prawa oraz do dochodzenia ewentualnych roszczeń.
- e) AIG S.A. gwarantuje każdej osobie, której dane przetwarza prawo do:
 - dostępu do treści swoich danych, ich sprostowania, usunięcia lub żądania ograniczenia ich przetwarzania,
 - wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania,
 - przeniesienia danych, które będą miały postać elektroniczną,
 - wniesienia skargi do organu nadzorczego.