

Plan zajęć GRUPOWYCH

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
7.00 – 8.00		7.15 - 8.45 MASTERS Sekcja pływacka tel. 32 393 39 31		7.15 - 8.45 MASTERS Sekcja pływacka tel. 32 393 39 31		
8.00 – 9.00						
9.00 – 10.00						
10.00 – 11.00			JOGA 9.30 - 10.45 tel. 508 796 137			JOGA 10.30 - 11.45 tel. 508 796 137
11.00 – 12:00						
12:00 – 13:00	12:15 GIMNASTYKA W WODZIE SENIOR tel. 32 393 39 31	12:15 GIMNASTYKA W WODZIE SENIOR tel. 32 393 39 31	12:15 GIMNASTYKA W WODZIE SENIOR tel. 32 393 39 31	12:15 GIMNASTYKA W WODZIE SENIOR tel. 32 393 39 31	12:15 GIMNASTYKA W WODZIE SENIOR tel. 32 393 39 31	
13.00 – 14.00						
14.00 – 15.00			AKTYWNY SENIOR Siłownia + Basen tel. 32 393 39 31			
15.00 – 16.00			AKTYWNY NASTOLATEK Siłownia + Basen tel. 32 393 39 31	15.15 MKS tel. 696 454 968	GIMNASTYKA Korekcyjno - Kompensacyjna tel. 32 393 39 31	
16.00 – 17:00	GIMNASTYKA Korekcyjno - Kompensacyjna tel. 32 393 39 31	GIMNASTYKA Korekcyjno - Kompensacyjna tel. 32 393 39 31	GIMNASTYKA Korekcyjno - Kompensacyjna tel. 32 393 39 31	GIMNASTYKA KOREKCYJNA BASEN tel. 32 393 39 31	GIMNASTYKA Korekcyjno - Kompensacyjna tel. 32 393 39 31	
17.00 – 18:00	GIMNASTYKA KOREKCYJNA BASEN tel. 32 393 39 31		16.45 GIMNASTYKA KOREKCYJNA BASEN tel. 32 393 39 31	GIMNASTYKA KOREKCYJNA BASEN tel. 32 393 39 31	GIMNASTYKA KOREKCYJNA BASEN tel. 32 393 39 31	
18.00 – 19.00		MKS 18.00 - 18.45 tel. 696 454 968	PILATES tel. 602 383 704	MKS 18.00 - 18.45 tel. 696 454 968		
19.00 – 20.00	7.15 - 8.45 MASTERS Sekcja pływacka tel. 32 393 39 31	BUP tel. 602 383 704	AQUA FITNESS 45 min. tel. 32 393 39 31	SPINNING tel. 602 383 704		
20.00 – 21:00		SPINNING tel. 602 383 704	JOGA 20.00 - 21.15 tel. 508 796 137			
21:00 – 22:00			AQUA FITNESS 45 min. tel. 32 393 39 31			